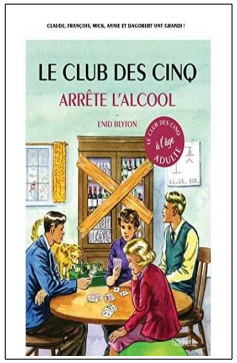
Les bonnes résolutions



Le club des cinq arrête l'alcool - Bruno Vincent 2019

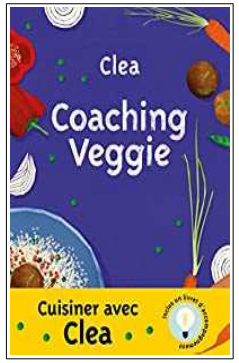
François, Mick, Claude, Annie et Dagobert nous reviennent mais à l'âge adulte cette fois-ci. Finies les aventures. L'alcool fait du tort à nos héros, à tel point qu'une bonne résolution s'impose à eux en ce 1er janvier : arrêter l'alcool pendant un mois.

Autre titre : Le club des cinq arrête le gluten.

Economisez l'eau, buvez du vin - Hachette 2019

Si la morosité vous gagne, rappelez-vous les mots de Stevenson : « le vin, c'est de la poésie en bouteilles ».

Que votre verre soit rempli d'un champagne scintillant ou d'un merlot velouté, levez votre verre et faites-le miroiter à la lumière de ce livre de plus de 150 citations pleines d'esprit et de piquant, pour garder le moral et le verre à moitié plein !



Coaching Veggie - Clea 2018

Le livre parfait pour passer au vert, après les fêtes.

Des recettes originales et modulables en fonction de ce qu'il reste dans votre réfrigérateur.

** Livre ou auteur disponible à la Bibliothèque de Semoy*

DES MOTS ET D'ECRITS

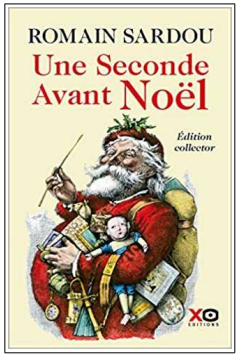
Gazette numéro 7- Décembre 2020
http://www.asso-semoy.fr/accueil-biblio.html

C'est Noël : il est grand temps de rallumer les étoiles

Guillaume Apollinaire

2020 n'est pas une année comme les autres.

Profitons des fêtes de fin d'année pour tourner la page avec humour. Les Amis de la bibliothèque vous ont préparé une petite sélection d'ouvrages pour vous mettre l'eau à la bouche ...



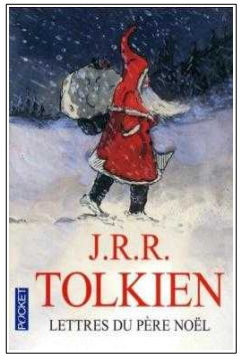
Une seconde avant Noël - Romain Sardou* 2020

Empruntant aux couleurs de Charles Dickens, ROMAIN SARDOU revisite les contes traditionnels. Touchant et drôle, il nous révèle tous les secrets de la nuit de Noël. Après l'avoir lu, vous ne passerez plus jamais un réveillon comme avant...

Humour et conte

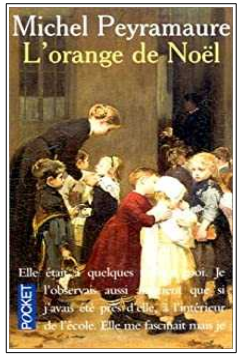
Vous faites quoi pour Noël ?- Carène Ponte 2020

Plongez Pauline dans une fête de Noël très arrosée au bureau. Pimentez d'un dérapage torride dans le parking de son immeuble avec Hervé, l'assistant du DRH. Ajoutez un enregistrement de vidéosurveillance. Et vous comprendrez que Pauline peut dire adieu à ses vacances pépères, genre siestes en pyjama licorne. L'urgence : se rapprocher de celui qui détient la vidéo si compromettante pour sa réputation …



Lettres du Père Noël - J.R.R. Tolkien* 1977

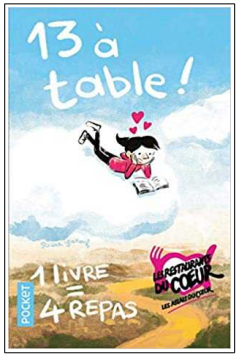
Plus connu pour ses travaux universitaires et pour l'invention de la Terre du Milieu, J.R.R. Tolkien est aussi un formidable auteur pour enfants. les *Lettres du Père Noël* ont d'abord été destinées à ses enfants (entre 1920 et 1943). Tolkien a écrit une lettre prétendument (parfois 2) envoyée du pôle Nord par le Père Noël ou l'Ours Polaire. Ce sont des récits et dessins très prenants des aventures de l'homme en rouge et à la barbe blanche, de son ours assistant, et de leurs démêlés avec les gobelins. Un ouvrage qui plaira aux enfants, à leurs parents, et surprendra plus d'un amoureux de Tolkien.



L'orange de Noël - Michel Peyramaure* 1982

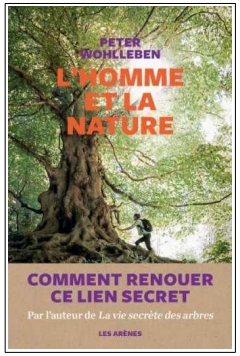
En 1913, en Corrèze, Cécile, jeune institutrice, doit laïciser Saint-Roch.
Elle se lie avec Malvina, gitane de 13 ans qu'elle héberge. Les parents, menacés par le curé, rechignent à enlever leurs enfants de l'école religieuse.

2020 s'achève …



13 à table !

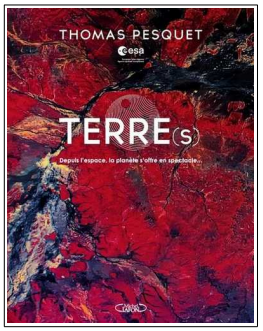
vous fait revivre votre premier amour pour le meilleur et parfois pour le pire... Auteurs : Tonino BENACQUISTA, Philippe BESSON, Françoise BOURDIN, Maxime CHATTAM, François d'EPENOUX, Jean-Paul DUBOIS, Éric GIACOMETTI , Alexandra LAPIERRE, Agnès MARTIN-LUGAND, Véronique OVALDÉ, Romain PUÉRTOLAS, Jacques RAVENNE, Olivia RUIZ, Leïla SLIMANI, Franck THILLIEZ
Un livre acheté = 4 repas distribués.



L'homme et la nature – Peter Wohlleben* 2020

À partir des dernières découvertes scientifiques et de ses propres observations, le forestier le plus célèbre du monde nous ouvre les yeux sur les interactions secrètes entre l'homme et la nature. En conteur incomparable, Peter Wohlleben nous révèle un cosmos merveilleux où l'homme n'est pas un être supérieur mais fait partie d'un tout, à l'égal de chaque plante, de chaque animal.

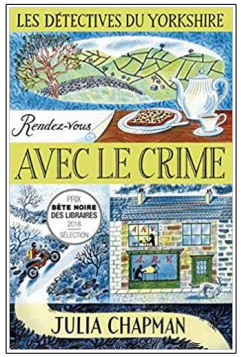
Bientôt 2021 Un magnifique livre pour prendre de la hauteur et contempler La Terre, notre planète, notre fragile bien commun.



Terre(s)- Depuis l'espace, la planète s'offre en spectacle… Thomas Pesquet 2017

Sous l'œil de Thomas Pesquet, la Terre n'est pas seulement une œuvre d'art, elle est le chef-d'œuvre absolu.

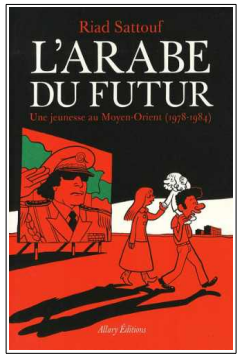
Sous le sapin : série et BD



Les Détectives du Yorkshire - Julia Chapman 2018

Une série de 6 tomes so british. Tous les ingrédients sont là pour ravir les amateurs de policiers anglais entre Agatha Christie et Agatha Raisin.

« Les détectives du Yorkshire » sont des polars drôles, plein de charme et au casting haut en couleur. Un régal à déguster au coin du feu cet hiver !



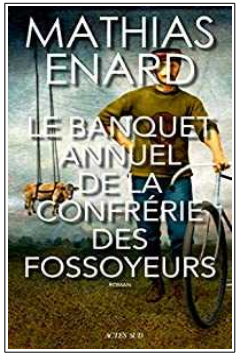
L'arabe du futur*- Riad Sattouf* 2014

« L'arabe du futur » est une série en 6 BD, écrite et dessinée par Riad Sattouf. Sous-titrée « Une jeunesse au Moyen-Orient », elle raconte l'enfance et l'adolescence de l'auteur, fils aîné d'une mère française et d'un père syrien. L'histoire nous mène de la Libye du colonel Kadhafi à la Syrie d'Hafez Al-Assad en passant par la Bretagne, de Rennes au cap Fréhel.

Les Oiseaux ne se retournent pas - Nadia Nakhlé 2020

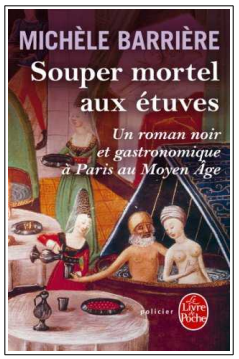
BD. Un jour, la décision a été prise : Amel, orpheline de 12 ans, partira. Il n'est pas ici question de choix : son pays est en guerre. Malheureusement, rien ne se déroule comme prévu. Un récit fort et onirique sur l'enfant face à la guerre et à l'exil.

À boire et à manger



Le banquet annuel de la confrérie des fossoyeurs - Mathias Enard* 2020

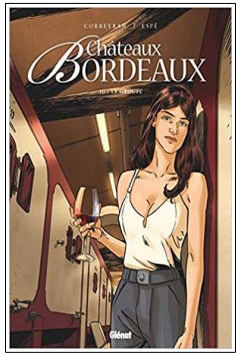
Un étudiant en anthropologie s'installe à La Pierre-Saint-Christophe, village fictif du marais poitevin, pour mener à bien sa thèse sur la vie à la campagne au XXIe siècle. Il observe les us et coutumes des habitants, dont ceux du maire du village et des pompes funèbres locales, qui oublient une fois l'an leur fréquentation quotidienne avec la mort pour le plus festoyant des banquets.



Souper mortel aux étuves : roman noir et gastronomique à Paris au Moyen âge- Michèle Barrière 2006

1693 à Paris. Roman noir dont l'action se déroule à la cour du roi Charles VI.

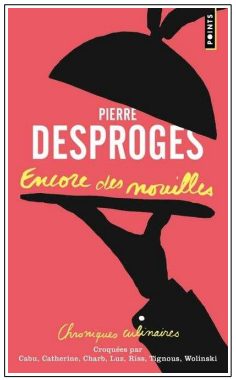
Accompagné d'un carnet de recettes médiévales.



Châteaux Bordeaux* - Corbeyran et Espé* 2020

BD en 10 tomes - Les auteurs de *Châteaux Bordeaux* plongent leurs héros dans un diptyque centré sur la gastronomie. Ils réussissent le tour de force de vulgariser par la fiction de nouveaux savoir-faire passionnants au cœur de notre patrimoine.

Au menu



Encore des nouilles - Pierre Desproges* 1984

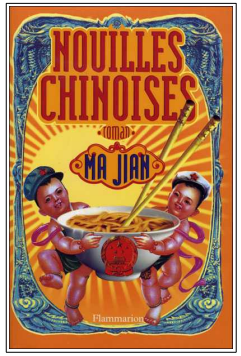
Chroniqueur sur France Inter, Pierre Desproges (1939-1988) était également un amoureux de la gastronomie Avec son humour grinçant et son aisance littéraire, Desproges nous régale de cuisine italienne au Québec, de bonnes bouteilles et d'aventures rocambolesques.

Illustations Cabu, Riss, Luz, Catherine Charb...

Cochonneries en tout genre - Vié & Mari 2015

Un florilège de cochonnailles. 28 nouvelles, inspirées par diverses spécialités charcutières : L'andouille poète, Le jambon blanc c'est bon, Terrine de ville et pâté de campagne, Strasbourg et Francfort, Bardé de diplômes, Mémé Rillettes... Différents styles littéraires.

Un bon moyen d'allier cochon et littérature.



Nouilles chinoises - Ma Jian 2005

Subtile critique de la société chinoise.

La construction de ce livre est étonnante, chaque chapitre pourrait être lu de manière indépendante, pourtant le tout forme un roman.

Poésie

Le bonhomme de neige - Jacques Prévert*

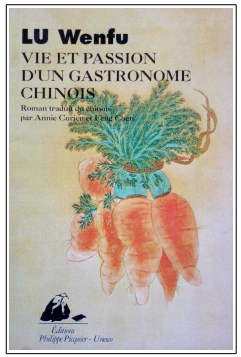
Dans la nuit de l'hiver
galope un grand homme blanc
c'est un bonhomme de neige
avec une pipe en bois
un grand bonhomme de neige
poursuivi par le froid
il arrive au village
voyant de la lumière
le voilà rassuré.

Dans une petite maison
il entre sans frapper
et pour se réchauffer
s'assoit sur le poêle rouge,
et d'un coup disparaît
ne laissant que sa pipe
au milieu d'une flaque d'eau
ne laissant que sa pipe
et puis son vieux chapeau.

Savez-vous que les rennes du Père-Noël ont un prénom ? (1823)

Tornade, le plus rapide, il galope
Danseuse, la plus gracieuse
Furie, la plus puissante
Fringant, le plus beau , il se pavane
Comète, il apporte le bonheur aux petits enfants
Cupidon, porteuse d'amour pour les enfants
Tonnerre, le plus fort
Éclair, elle apporte de la lumière
Rudolph, le petit Renne au nez rouge (1939)

Gastronomie étrangère

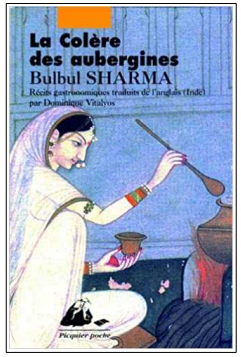


Vie et passion d'un gastronome chinois - Wenfu LU 1996

Ce roman se déguste une serviette autour du cou. La journée commence bien. Invité à partager le petit déjeuner de Zhu Ziye, laissez-vous réchauffer par un bol de nouilles al dente, avec des crevettes sautées en accompagnement. Que diriez-vous d'un plat de rouleaux de poisson aux œufs de crevettes ou une assiette d'oie braisée au marc de vin ? Ce sont 40 années de vie chinoise autour de la table témoignant de la survie des traditions culinaires envers et contre toutes les turbulences des dernières décennies en Chine.

Le restaurant de l'amour retrouvé Ito Ogawa* 2015

Japon. En rentrant du travail, Rinko est choquée de retrouver son appartement vide. Son petit ami est parti et a tout emporté. Sous le choc, elle devient muette et n'a d'autre choix que de retourner auprès de sa mère dans son village natal. Là, elle décide d'ouvrir un restaurant spécial puisque sa cuisine semble posséder le pouvoir d'exaucer les souhaits de ses clients.



La colère des aubergines - Bulbul Sharma - 2002

Les histoires racontées, pleines d'odeurs de cuisine indienne. Des femmes croquées sur le vif y livrent des instants de bonheur, des secrets de famille, d'amour, d'enfance… Mais les véritables héroïnes sont ces recettes qu'il s'agisse de confectionner un pickle de mangue, un gâteau de carottes ou un curry d'aubergines au yaourt, le lecteur goûtera, du palais et de la langue, l'alchimie des aromates indiens.

Recettes insolites

La conjuration des imbéciles*- John Kennedy Toole*

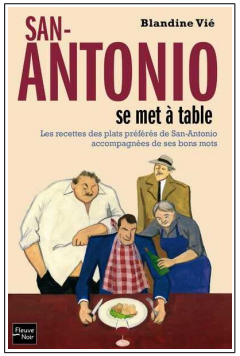
"Comment pouvez-vous désirer un hot-dog si tôt dans l'après-midi ? Ma conscience ne me laisserait pas vous en vendre un. Regardez à quel point votre teint est hideux ! Vous êtes en pleine croissance, votre organisme a besoin de légumes verts, de jus d'orange, de pain complet, d'épinards, que sais-je ! Je refuse certainement quant à moi de contribuer à débaucher un mineur."

Les oeufs à la coque - Vladimir Nabokov *

les œufs à la nabocoque…

Faire bouillir de l'eau dans une casserole (quand les bulles apparaissent, c'est que ça bout !). Prendre dans le frigo deux œufs (quantité pour une personne). Les passer sous l'eau chaude courante pour les préparer à ce qui les attend. Les placer l'un après l'autre dans une cuillère et les faire glisser silencieusement dans l'eau (bouillante). Consulter sa montre. Se tenir au-dessus d'eux avec une cuillère prête à les empêcher de heurter les fichus bords de la casserole (ils ont tendance à rouler). Si malgré tout un œuf se fissure dans l'eau (qui bout maintenant comme une enragée) en commençant à dégorger un nuage d'une substance blanche, comme un médium de l'ancien temps, le retirer et le jeter. En prendre un autre et faire plus attention. Au bout de 200 secondes - mieux vaut compter 240 avec les interruptions - entreprendre de repêcher les œufs. Les placer chacun dans le coquetier, le gros bout vers le haut. Tapoter en rond autour de la coquille avec une petite cuillère, puis enlever ce couvercle en faisant levier. Prévoir du sel et du pain blanc (beurré).

A table !

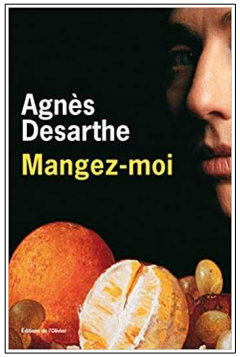


San Antonio se met à table - Blandine Vié 2011

Un livre de cuisine atypique qui met en exergue combien les San-Antonio, en plus de leur vocation policière, sont de véritables hymnes aux gourmandises de la vie.

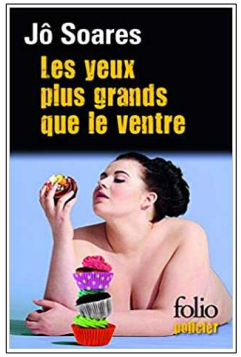
Une analyse fine et pertinente de la manière de s'alimenter des Français depuis l'après-guerre jusqu'au XXIe siècle, soit 50 ans d'"instantanés".

Une sorte de formidable devoir de mémoire.



Mangez-moi - Agnès Desarthe* 2007

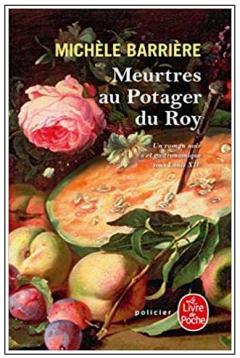
Ouvrir un restaurant? Quelle idée saugrenue. C'est pourtant celle qui vient à l'esprit de Myriam, et qu'elle s'empresse de mettre à exécution. Les ennuis commencent. Ils ne cesseront plus, conduisant inexorablement la jeune femme à la catastrophe.À moins que le hasard – ou le destin – ne s'en mêle.



Les yeux plus gros que le ventre - Jo Soares 2014

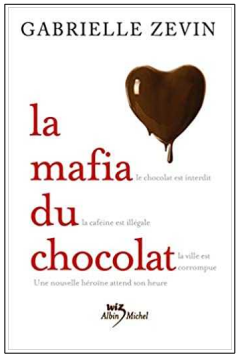
Le commissaire Noronha enquête sur les meurtres de femmes obèses à Rio de Janeiro, aidé par Esteves un ancien policier portugais reconverti dans la pâtisserie.

Polars



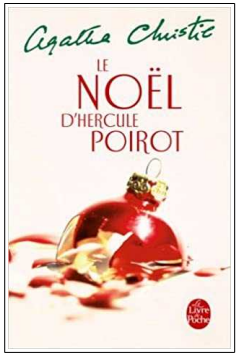
Meurtres au potager du Roy - Michèle Barrière 2010

Château de Versailles, mai 1683. La mode est aux jardins. Louis XIV raffole des légumes primeurs : asperges, petits pois, melons... Au Potager du Roy, puis chez un maraîcher du quartier de Pincourt à Paris, des champs de melons sont vandalisés, des jardiniers assassinés. L'existence d'un complot ne fait aucun doute. Benjamin Savoisy – premier garçon jardinier du Potager – mène l'enquête dans les coulisses de Versailles, où officient cuisiniers et maîtres d'hôtel.



La mafia du chocolat* - Gabrielle Zevin* 2012

A New York, en 2083, le chocolat et le café sont interdits, le papier et l'eau sont rationnés. Anya Balanchine, 16 ans, orpheline héritière d'un réseau de la contrebande, est accusée par la police quand son ancien petit ami est empoisonné par du chocolat de contrebande.



Le Noël d'Hercule Poirot - Agatha Christie* 1938

Hercule Poirot se prépare à passer les fêtes mais 5 jours avant Noël Simeon Lee, un vieillard tyrannique, très riche lui demande de se faire passer pour un vieil ami et de venir s'installer dans son manoir pour les Fêtes afin de protéger sa vie qu'il croit menacée. Simeon réunit sa famille pour leur annoncer qu'il va modifier sa vie . Plus tard Siméon est retrouvé mort dans sa chambre fermée à l'intérieur.